



[www.comune.milano.it](http://www.comune.milano.it)

[www.pwka.com](http://www.pwka.com)

## 8° World TAIJI e QIGONG Day

Sabato 28 Aprile 2012

In occasione della giornata mondiale del Taiji e del Qi Gong le Asd:

### *Nin-Hao - Jing Qi - Dojo Miura*

*Organizzano con il patrocinio del Comune di Milano e della PWKA il*

### *Milan Taiji Tour*

lezioni itineranti gratuite di Taiji (Taichi) nei seguenti parchi:  
ore 10.00-11.30 Parco Sempione zona Laghetto (1 lezione)



ore 12.00-13.30 Giardini della Guastalla (vicino a via Francesco Sforza- 2 lezione)



ore 15.00-16.30 Giardini Indro Montanelli (vicino MM 1 Porta Venezia - 3 lezione)



Le persone interessate potranno partecipare gratuitamente ad uno od anche a tutti e tre i seminari del **Milan Taiji Tour**. (entrando in qualsiasi momento) L'approccio consentirà di seguire le lezioni ed avvicinarsi al Taiji (Taichi) anche a chi non ha mai praticato arti marziali interne.

I seminari vedranno la partecipazione straordinaria del **Maestro Caposcuola**

## *Xia Chaozhen*

Info:

NIN-HAO Asd  
Via Vittor Pisani 22  
20124 Milano  
[www.ninhao.it](http://www.ninhao.it)  
[info@ninhao.it](mailto:info@ninhao.it)

ASD JING QI  
VIA KRAMER 32  
20129 Milano  
[www.palestralorini.it](http://www.palestralorini.it)  
[info@palestralorini.it](mailto:info@palestralorini.it)

ASD DOJO MIURA  
VIA S.VENIERO 7  
20148 Milano  
[www.difesa-personale.com](http://www.difesa-personale.com)  
[oscarsensei@tiscali.com](mailto:oscarsensei@tiscali.com)

Tel. 3313830291

Tel. 3355949559

Tel. 3494979787